

NOVEMBRE-DECEMBRE 2023

GAZETTE OLYMPIQUE

Du collège Victor Hugo VOLVIC



A LA RENCONTRE DE... ALEXIS PHELUT

ECRIT PAR ELISE PERONNET, AUXANE
CHAMEAU ET KELLY BERTRAND

Son record sur 3000M Steeple est de 8 minutes et 18 secondes ; la qualification pour les JO de Tokyo était à 8'24 mais il y avait potentiellement 3 athlètes qualifiables donc il a largement mérité sa place.

Ce sport est assez intimiste en France alors comme il se plaît à le dire : »je fais beaucoup de compétitions à l'étranger, ce qui m'a permis de visiter de nombreux pays comme la Colombie, Italie, Suède, Japon, Kenya, Espagne

Mon préféré : La Colombie, car ce pays représente ma première sélection en équipe de France.

Alexis Phelut, né le 3 mars 1998 à Beaumont est un athlète français, spécialiste du 3000M Steeple qui fut champion d'Europe junior en 2017.

Enfant du Cantal, il pratique le foot pendant 8 ans et débute l'athlétisme avec le cross grâce à sa participation à l'UNSS de son collège de Condat. Il pratiquera tous les sports (et notamment l'athlétisme), avant d'être repéré et scolarisé au Lycée Blaise Pascal en sport études.

IL EN PROFITE D'AILLEURS POUR SOULIGNER
QUE SANS LE SPORT SCOLAIRE ET LA PRATIQUE
A L'UNSS IL NE SERAIT JAMAIS ALLÉ VERS
L'ATHLÉTISME.



CLASSES OLYMPIQUES

Son quotidien d'athlète est composé de ses entraînements 2 fois par jour (4h par jour environ) associés à des séances de kiné qui favorisent la récupération suite à la fatigue corporelle.

“ Je cours donc de 10 à 22 kms par entraînement, selon la thématique voulue, ce qui représente 120 à 130 kms par semaine. La plupart du temps je m'entraîne seul (avec Mon Coach Jean François Pontier) car comme je l'ai dit précédemment, il y a peu d'athlète qui pratique ma spécialité en France, mais j'ai quelquefois des séances collectives quand même et puis il y a mes stages au Kenya avec ces athlètes au potentiel exceptionnel.”

« Je bénéficie également d'une préparatrice mentale qui m'aide dans la préparation des compétitions et la gestion du stress.

“ Je suis aussi suivi par une Nutritionniste : Le régime alimentaire est équilibré avec beaucoup de protéines».

MON PARCOURS OLYMPIQUE

A Tokyo, je suis finaliste : je fais partie des 12 meilleurs athlètes de ma discipline à 23 ans ! L'expérience des JO de Tokyo, malgré le COVID et les restrictions de déplacement c'est le plaisir d'être qualifié et le graal de tout athlète. Le temps de présence sur le village Olympique fut bref mais je retiens la solidarité et échanges que j'ai pu avoir avec les autres athlètes de l'équipe de France. Je suis arrivé 10 jours avant les épreuves (temps imposé par la fédération pour se remettre du décalage horaire) Temps était très humide donc l'acclimatation aux conditions de course allaient aussi être un facteur déterminant de nos performances.

Les Valeurs de l'Olympisme sont des valeurs qui ont du sens dans la vie de tous les jours et qui me guident chaque jour. Ce que j'aime dans le sport c'est le dépassement de soi ; cette valeur Olympique me permet de progresser pour être le meilleur.

C'est une grande Fierté, la concrétisation de beaucoup de travail. Mes parents me suivent bien qu'ils ne soient pas sportifs





Alexis et le Dopage :

Je ne me suis jamais dopé et je le ferai jamais...bien qu'il y ait beaucoup de dopage dans le haut niveau !

Je souhaite progresser de façon naturelle, comme la majorité des athlètes d'ailleurs et je me bats contre ça.

Je souhaite montrer que l'on peut rivaliser avec les meilleurs sans se doper!

Nous avons des contrôles anti dopage environ 10 à 12 fois par an, et 3 contrôles négatifs dans l'année sont nécessaires pour pouvoir participer aux JO. Palmarès : vice-Champion de France en 2021

12^{ème} aux JO de Tokyo
Champion d'Europe juniors 2017 et
Espoirs en 2018

Numéro fétiche : 33

Sponsors : Adidas, Conseil Département du cantal, Crédit Agricole + Fédé + club et détachement armée de terre (salaire)

LA COURSE DE FOND : POURQUOI ?

« Je suis performant et cela correspond à mes qualités physiques.

Je suis performant sur les obstacles mais l'enchaînement des 35 barrières est le plus difficile à gérer.

Les qualités d'un bon coureur c'est avant tout la rigueur dans la continuité :

Pour vous donner un exemple je fais ma course à 22km/h sur un 3000 steeple.

Y a-t-il une méthode pour apprendre à courir : courir lentement et progressivement augmenter le temps de course et la vitesse. Pour courir vite, il faut faire du fractionné »

Paris comme objectif ultime :

Gagner les JO ? : C'est pour cela que je m'entraîne tous les jours et que j'encaisse les entraînements, les blessures et les opérations mais la concurrence est très importante et la concurrence de certains athlètes (notamment avec les africains) est tellement relevée... que revenir à mon meilleur niveau et me qualifier ce serait déjà énorme pour moi !

Je ne suis pas célèbre... même si on a parlé de moi au moment des JO mais cela reste une reconnaissance intimiste et surtout dans le monde de l'athlétisme.

NOS FRANCAIS..... QUALIFIES AUX JEUX DE PARIS



SHIRINE BOUKLI, JUDOKATE

Shirine est une jeune judokate de 24 ans, qui découvre très jeune cette activité mais qui s'adonne à d'autres sports avant de glisser complètement dans le judo pour devenir une Championne. Elle intègre l'INSEP à 17 ans et devient championne d'Europe et vice championne du monde à 19 ans. Elle participe même aux JO de Tokyo. Elle représentera la France et son sport aux JO de Paris où elle entend bien briller de la plus belle des couleurs. Elle concourt dans la catégorie des moins de 48Kgs et fait la fierté de sa famille. Shirine est très forte et c'est pour cela que j'ai choisi de vous parler d'elle!

Ecrit par Daphné VALE 6^E

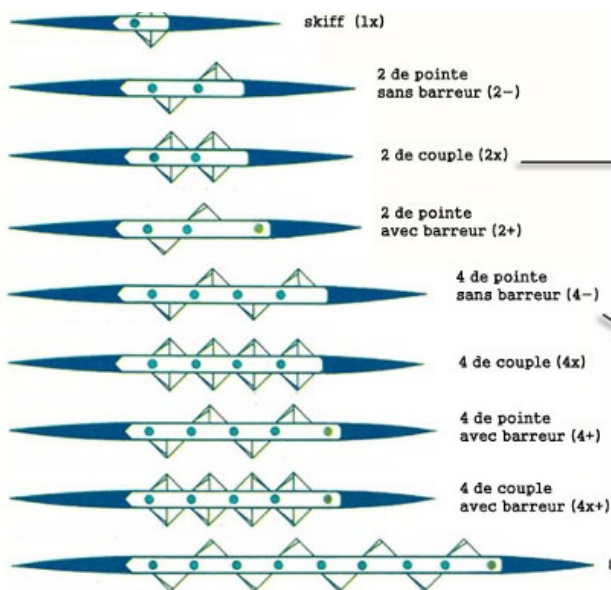
LAURENT CADOT, RAMEUR

Ecrit par Auxane CHAMEAU 6^B

Laurent CADOT, 40 ans, se lance un défi pour lutter contre son handicap : les Jeux paralympiques de Paris. Laurent CADOT est un rameur français qui a fait 2 fois les Jeux Olympiques. Depuis, il souffre d'un lourd handicap à la suite d'une infection nosocomiale (infection que l'on attrape à l'intérieur d'un hôpital) pour cause d'une opération du dos qui s'est mal passée. En 2024, il va participer pour la première fois aux jeux paralympiques de Paris (il est déjà qualifié). Avant cela, il a participé :

- Aux Jeux Olympiques d'Athènes à huit avec barreur en 2004,
 - A ceux de Pékin à deux sans barreur en 2008.
- Ce sera donc la troisième fois qu'il participe aux Jeux Olympiques, mais avec un petit changement en prime... en paralympique.





AVIRON

Les embarcations de compétition



- En 2013, il est médaillé de bronze aux championnats du monde en 2 pointes avec barreur (république tchèque)

- En 2022, il est champion du monde en 2x PR3 (Cette catégorie regroupe les rameurs handicapés ayant un usage total ou partiel des jambes, du tronc et des bras ou atteints de déficience visuelle. Ces rameurs utilisent une embarcation sans adaptations particulières avec un siège à coulisse.)

- En 2008, il est médaillé de bronze aux championnats d'Europe en 2 de pointes (Grèce)

PENELOPE LEPREVOST CAVALIERE

Ecrit par Elise PERONNET 6'B

Penelope cavalière de CSO monte à 3ans sur un poney. À l'âge de ses 6ans elle fait son premier championnat de France à Lamotte Beuvron.

En 2000, elle passe en professionnelle.

En 2005 elle finit le championnat de France avec sa jument Jalisca Karatina,

En 2006 elle remporte le championnat de France avec sa jument Karatina.

En 2008 Penelope Leprevost et l'équipe de France ont participé aux plus gros concours internationaux, elle est championne du monde par équipe aux JEM Lexington.

2012 et 2013 Penelope participe aux JO à Londres

2014 Penelope est vice-championne du monde par équipe.

En 2015 elle finit 2ème de la coupe du monde à Las Vegas, 4ème des championnats d'Europe à Aix Lachapelle en individuelle.

En 2015 médaille d'or par équipe aux jeux olympiques de Rio

Elle a une fille Edén Leprevost; son mari est Guillaume Blin-Lebreton.





MELANIE DE JESUS DOS SANTOS

GYMNASTE

Ecrit par Juliette Laurcie 6°B

MÉLANIE DE JÉSUS DOS SANTOS EST UNE GYMNASTE ARTISTIQUE FRANÇAISE, NÉE LE 5 MARS 2000 EN MARTINIQUE . FEMMES ET HOMMES CONFONDUS, ELLE EST LA FRANÇAISE LA PLUS TITRÉE AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, S'IMPOSANT AU SOL AU CONCOURS GÉNÉRAL INDIVIDUEL AU SOL ET À LA POUTRE . ELLE A REMPORTÉ UN TOTAL DE SEPT MÉDAILLES DANS CETTE COMPÉTITION, AVEC ÉGALEMENT LE BRONZE DU CONCOURS GÉNÉRAL INDIVIDUEL.

En juin, elle participe au Championnat de France en s'alignant aux barres et à la poutre. Elle remporte l'or aux barres et, malgré une chute, le bronze à la poutre

En septembre, elle participe aux Nouveaux Internationaux de France de gymnastique, une compétition de coupe du monde. Bien qu'elle ne parvienne pas à se qualifier en finale à la poutre à cause de deux chutes, cette participation est couronnée de succès puisqu'elle obtient deux médailles d'or, aux barres asymétriques et au sol

En octobre, elle réintègre l'équipe de France à l'occasion des championnats du monde qui se déroulent à Anvers. Par équipes, la France se classe en septième position lors des qualifications, ce qui permet de valider par la même occasion une participation de l'équipe aux Jeux olympiques de Paris. La gymnaste se qualifie également pour la finale du concours général individuel, malgré une prestation qu'elle estime décevante, notamment aux barres et à la poutre. Lors de la finale du concours général individuel, elle chute lors de son premier agrès, aux barres, et termine finalement 10e

Ses objectifs :

Prendre du plaisir à Paris 2024, car elle n'a pas pu le faire à Tokyo.

Désormais la quadruple championne d'Europe de gymnastique artistique est de retour à Paris

SES ENTRAÎNEMENTS : Elle s'entraîne avec Simon Biles aux USA avec Sandrine LEFEVRE

ASSOCIATION SPORTIVE INFOS

PAR LUCAS GRAND

JEUNE REPORTER



Aujourd'hui l'association de basket du collège a fait son premier championnat district face aux A.S des autres collèges du secteur. Nous avons le collège des Anzices, d'Aigueperse, de Saint-Agnès, de Saint-Marie et de Michel De l'Hospital.

Les différentes A.S des collèges s'entraînent des leurs arrivées et leurs entraîneurs ont commencé à préparer les matchs du district. Mme Clauson-Deneuve et Mme Bonnefous ont géré l'arbitrage et les tables de marques. Suite aux matchs le collège Victor Hugo de Volvic a encore une fois fait de belles performances durant les matchs, réparti en 3 équipes. Suite aux différents matchs qui ont eu lieu face aux autres A.S des alentours Michel de l'Hospital, Les Ancizes, St Agnès, St Marie et Aigueperse nos équipes ont bien joué même si certaines équipes ne se sont pas hissées assez dans le classement nous avons passé une belle après-midi et nous sommes en progression.

Merci à Mme Clauson-Deneuve et Mme Ponsolle pour l'aide apportée.

Suite à cette expérience de jeune reporter UNSS je suis devenu le reporter de l'AS du collège. Depuis le cross académique où je fis ma formation, je fais différents reportages depuis ce jour. Je pense, maintenant, que mon premier reportage sur le championnat de basket est une réussite.





ASSOCIATION SPORTIVE INFOS SUITE

INCLUSION PAR LE SPORT

Cette année, le collège Victor Hugo de Volvic a enfin pu présenter une équipe UNSS de « sport partagé » lors des championnats d'Académie de cross-country à Brioude le mercredi 6 décembre.

Après avoir obtenu le titre de champion départemental à Marmilhat le 22 novembre dernier ils se sont hissés sur la deuxième marche du podium et sont donc vice-champion d'Académie, derrière le collège Le Méridien d'Aurillac.

Ils ont reçu leurs médailles des mains d'Antoine Besse, paratriathlète local qui vient régulièrement nous rendre visite dans l'établissement dans le cadre du projet Olympique mené par les équipes pédagogiques auprès des classes de 6°.

Pour cette première, Perrine Fournier-Chevallier et Zyhia Lannez-Blanchot(élèves de la classe ULIS du collège) Ethan Keller et Lilian Chatard (élèves de 4° et 3°) ont marqué les esprits et prouvé que le sport était un vecteur d'inclusion et d'amitié.

Une réelle solidarité d'équipe s'est forgée et nous ne doutons pas que ce n'est que le début d'une belle histoire !

Rendez-vous en 2024 pour de nouveaux défis et félicitations toute l'Association Sportive du collège qui se classe 51ème en Minimes et 37ème en Benjamins.



JANVIER-FEVRIER 2024

GAZETTE OLYMPIQUE

du collège Victor HUGO VOLVIC

LA MONTAGNE sports

PARATRIATHLON/PRÉPARATION ■ Le Clermontois évoque la saison à venir, la plus importante avec les Jeux de Paris

Antoine Besse a gagné « en maturité »

Antoine Besse lance sa plus importante saison. A moyen terme, les Jeux Paralympiques 2024 (28 août - 8 septembre). Un rêve, pas tout à fait un aboutissement mais une lumière qui scintille à l'horizon et brille dans ses yeux.

Antoine Besse ne trompe pas. Antoine Besse renvoie une certaine forme de sérénité. Lui évoque plutôt la maturité. Comme si l'équilibre si difficile à trouver et surtout à maintenir l'accompagnait discrètement. A 34 ans, le paratrilathlonien clermontois lance pourtant la préparation de la saison la plus importante de sa carrière. Avec de nombreux objectifs dans sa ligne de mire et un énorme temps fort dans neuf mois environ.

Cela semble loin, mais finalement extrêmement proche. Il repense vers Paris et les Jeux Paralympiques 2024 (28 août - 8 septembre). Un rêve, pas tout à fait un aboutissement mais une lumière qui scintille à l'horizon et brille dans ses yeux.

Avant, il y a cette saison internationale en Coupe du monde et en World Para Triathlon Series. Et dans quelques jours, un stage en Espagne avec l'équipe cycliste Groupama-FDJ.

■ Une saison importante va commencer avec une finale bien identifiée. On la connaît tous, en effet. On est en hiver et on en saura plus au printemps dans un premier temps. En juillet, on aura les classements définitifs pour les Jeux Paralympiques. Il ne reste plus qu'à se préparer et à se concentrer sur le circuit et l'ai pu marquer des points importants.



Antoine Besse doit bientôt rejoindre l'Espagne et les coureurs de la Groupama-FDJ pour un stage d'entraînement. Une opportunité à saisir et une expérience dont il compte bien profiter. (photo : Jean-François Nuyens)

« Quand ta passion devient ton métier, tu n'arrives plus à te changer les idées »

■ Un stage en Espagne avec les cyclistes de la Groupama-FDJ

■ Comment diriez-vous organiser vos prochains mois alors ? Le bicepseur commence sérieusement avec du travail sur le fond, des kilomètres. En plus des opportunités intéressantes se dessinent. Grâce à Groupama, je suis invité une semaine en Espagne pour un stage "cyclisme" avec l'équipe Groupama-FDJ la mi-décembre. Je vais découvrir un autre univers. Je reviens dans le sport peu mais je change d'angle de vue. Je reviens. Cela va me faire du bien. On réfléchit pour savoir où aller faire un bloc en début d'année, avant le lancement de saison que j'organise avec mes partenaires.

mais il faut encore en ramener pour se classer parmi les neuf qui seront au départ des Jeux dans la catégorie des PT55.

■ Les premières échéances internationales vous attendent à partir de quand ? La saison va reprendre en mars avec Abu Dhabi et l'Australie. Au début de saison, les courses sont moins chargées et il y a moyen de marquer des points. Aujourd'hui, je suis 12^e au ranking d'après les Jeux et 9^e au ranking classique de la saison. C'est bien car cela me permet d'accéder sans stress aux épreuves de Coupe du monde et aux World Para Triathlon Series (WPTS). Le but est d'entraîner et de se préparer sur ces deux premières courses.

■ Quel bilan avez-vous tiré de votre dernière saison ? Elle était en dents de scie avec de bons résultats sur les épreuves de Coupe du monde, de bonnes courses avec des podiums. Il y a aussi eu le "down" du milieu de saison, car je pensais rentrer sur la base pour le Tour de France de l'A-

rix. Cela ne joue à une place près, j'étais en liste d'attente et donc présent sur place. J'ai pris mes marques sur le parcours et au final cela a été transformé en double sans rotation.

■ Prendre de la hauteur

■ Et vous avez digéré ? Aujourd'hui, je suis moins dans l'attente. Je prends ce qu'il y a. Je fais tout et quand c'est le cas on digère. Je ne pourrais pas faire plus. Même si c'est en dents de scie au niveau des épreuves, c'est régulier dans les performances. Le niveau est tiré vers le haut avec la proximité de Paris et de nouvelles séries arrivent.

■ Vous semblez plutôt seriné ? Il y a toujours un peu de hauteur à prendre. Je fais des conférences avec Cap Gemini pour parler du handicap, de la performance, de tout ce que le sport induit, l'ensemble de la valeur ajoutée et cela me fait du bien. C'est une échappatoire et je vais en chercher d'autres comme dans la littérature. Je suis également très sollicité par les établissements scolaires... J'ai gagné en maturité. Finalement, il n'y a pas que le résultat qui compte. Il y a aussi le chemin.

ANTOINE BESSE EST REVENU PARTAGER SON REVE D'OLYMPISME

ECRIT PAR LE COLLECTIF

Déjà venu à la rencontre des classes olympiques l'an passé, Antoine Besse n'a pas hésité une seconde à revenir dans notre collège. Evoquer sa résilience, écouter attentivement son récit, après son terrible accident de vélo nous a permis de relativiser nos petits bobos et nos tracas du quotidien. Nous avons pris conscience de l'importance du port du casque, ce petit bout de plastique qui lui a sauvé la vie.

Il nous parle aussi de son quotidien et de l'importance de la régularité dans le travail, les entraînements de chaque jour afin d'atteindre son objectif de 2024 "représenter la France aux JO de Paris", ce rêve de tout athlète, ce qui fait que l'on accepte d'autant souffrir pour ce but ultime.

Son exemple est une source d'inspiration et sa venue nous a aussi permis de découvrir un sport que nous ne connaissions pas ou peu. Nous avons la chance de rencontrer de telles personnalités et de pouvoir échanger avec elles. Ce projet est fabuleux et il nous fait grandir autour de belles valeurs comme l'Amitié, l'Excellence et la Solidarité.

NON AU HARCELEMENT

Nous échangeons aussi sur le harcèlement scolaire puisque ce champion était présent pour la journée nationale "Non au harcèlement". Il nous apprend qu'il a été victime au collège, sans rentrer dans les détails et que ce souvenir a été douloureux à porter mais qu'il a aussi servi l'homme qu'il est devenu aujourd'hui. Son conseil reste de ne pas rester "isolé" et de trouver la personne à qui en parler afin de trouver des solutions. L'après midi se termine par une séance de dedicaces et de photos.

DATES IMPORTANTES POUR LA QUALIFICATION

Championnats du Monde

8-9 mars 2024 : Abu Dhabi, UAE (distance sprint)

11 mai 2024 : Yokohama, JPN.

25-26 mai 2024 : Cagliari, ITA.

13-14 juillet 2024 : Hamburg, GER (distance sprint)

NOS FRANCAIS....QUALIFIES AUX JEUX DE PARIS



DANY DANN

BREAKING

Médaillé d'or aux Jeux Européens 2023 et qualifié pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Sport: Le breaking.

Il a 34 ans (il aura 35 ans lors des J,O).

il est de nationalité française (Guyanais).

Cause: Promeut la diversité et encourage les jeunes à réaliser leurs rêves.

Dany Dann détonne dans le milieu du breaking. Le Guyanais est le premier français qualifié pour les Jeux olympiques en breaking.

Papa de 2 enfants, ce Français fait tout pour rendre ses enfants fiers de leur père en se qualifiant pour les JO de Paris.

Dany Dann a réalisé l'impossible pour se qualifier à cette compétition internationale.

Avant de se qualifier pour les JO, Dany Dann a été élu champion d'Europe, en Pologne, cette année, lui permettant d'atteindre le «Graal» de tout athlète professionnel.

Ecrit par Lorenzo GOUTEY 6^B

JOHANNE DEFAY

SURFEUSE

Johanne Defay est une surfeuse professionnelle française, licenciée depuis 2001 à La Réunion.

Elle est née le 19 novembre 1993 au Puy-en-Velay dans la Haute-Loire et vit aussi à Seignosse dans les Landes avec son compagnon.

Elle mesure 1 mètre et 66 cm. Et elle pèse 60 kg.

Elle est championne d'Europe junior 2009-2011-2013, Championne d'Europe Open 2013, 2014

Mais Johanne Defay est une surdouée qui n'en a que faire, puisque dès ses 14 ans, elle surclasse toute la concurrence et intègre l'équipe nationale française. Un an plus tard, elle devient la plus jeune championne d'Europe junior et participe à ses premiers Championnats du Monde.

La Réunionnaise n'est pas devenue championne du monde à Trestles. Mais sa 3^e place mondiale finale vient couronner la meilleure saison de sa carrière.

Ecrit par Rose Le Bras 6^B



FEVRIER 2024

GAZETTE OLYMPIQUE

Collège V Hugo VOLVIC



NOS TRAVAUX DE CLASSE

ECRIT PAR LORENZO, AUXANE, ROSE, ELISE, KELLY ET JULIETTE

Notre projet Olympique a été présenté aux classes de 6^B et E par nos professeurs d'EPS référentes Mesdames Clauson et Ponsolle. En cette année scolaire qui va se clôturer avec les JO de Paris cet été, il apparaissait élémentaire d'aborder l'année olympique avec un beau projet pour les élèves

En heure de vie de classe, nous avons fait un puzzle collaboratif sur les JO de Paris 2024 suite à une réflexion sur les valeurs Olympiques, afin de mieux comprendre l'histoire des jeux et toute la symbolique associée. Nous utilisons un cahier de suivi pour parler de notre projet Olympique et surtout pour en garder un souvenir.

Nous avons déjà rencontré des athlètes dont certains ont fait les jeux Olympiques : ANTOINE BESSE et ALEXIS PHELUT ... et ce n'est pas fini !

En EPS, nous allons aussi apprendre une chorégraphie de hip-hop que nous allons créer avec le groupe régional Supreme Legacy et que nous présenterons entre-autre au Street Art City de Lurcy-Levis. Cette activité, qui fait son entrée aux JO cette année sera donc mis à l'honneur dans notre collège et plus particulièrement dans les classes de 6^o.





HISTOIRE-GÉO-EMC :

**DECOUVRIR LES
GRANDES
METROPOLES ET
LE STREET ART**

Nous avons travaillé sur les grandes métropoles, comme New-York mais aussi sur le Street Art. New-York en dévoile beaucoup dans les rues et, nous avons créé le nôtre en lien avec l'idée du « NON au harcèlement » (programme d'EMC) et nous avons retenu cette phrase : « nous devons être solidaires les uns envers les autres ; nous ne devons pas juger ». Ces valeurs se rapprochent des valeurs que nous étudions via l'Olympisme.



FRANÇAIS ET ANGLAIS

**PRÉSENTER NOS
CHAMPIONS, SE
PRÉSENTER,
COLLABORER**

Anglais : nous avons fait une fiche d'identité personnelle dans laquelle nous nous présentons et nous évoquons notre sport favori, en anglais



Nous faisons des dictées sur les JO ; l'olympisme en est le fil conducteur. Dans notre projet lecture, nous avons lu des livres en rapport avec le sport : les petites reines, vivre ses vies, le ballon d'or, mes rêves au grand galop, roller girl, mon petit cœur imbécile et les pointes noires. Nous avons colorié une fresque dont les dessins représentent des choses en rapport avec le sport et les jeux olympiques ; et nous avons fait des fiches où nous présentions le sportif de notre choix et son sport. Notre professeur de français a aussi installé une bibliothèque où nous pouvons trouver des livres qui racontent une histoire dédiée au sport.

Les classes de 6E et de 6D ont travaillé sur des slams olympiques.. La forme du quatrain court a été retenue, elle permet de rythmer, de croiser les slams entre eux pour battle par exemple...



SLAM

Théo.J, Johan

Je me jette à l'eau pour le triathlon
Sans peur dans le bassin sans fond
En chute libre vers un monde meilleur
Où l'on respecte toutes les valeurs

Nathan et mathias

En chute libre sur un paddle
C'est moi le champion du royal rumble
Dehors la tempête menace mais le
vendredi on est en français
Des slams des poèmes on en écrit toute
la journée

Maxime Maelys

Il faut traverser le
pont pour être bon
Etre le champion
jouer la
transmission
Faire du surf en
frimant sur les
ondes
Libre comme l'air
dans le plus beau
des mondes

EE

ANAIIS ET Léo et Abel

En chute libre j'ai besoin de respect pour
pouvoir gagner
La tempête menace : l'égalité le respect et
l'amitié
Je suis perdu dans mes médailles de 1er
Les démons dans ma tête font la fête pour
célébrer la solidarité

Nolha et louis et Ethan

La tempête menace mais je suis un guerrier
Tout me traverse la tête : je retiens la fraternité
Il faut traverser le pont- pas à pas devenir un champion
J'aime me dépasser mon ambition : l'inclusion la transmission

Louna et Lexy
Libre comme l'air le respect c'est ma priorité
Je pense ce qu'il me plaît, c'est ma liberté
Sans aucun remord je me jette à l'eau
Je pars pour un monde plus beau



Baptistin Théo

Il faut traverser le pont et faire attention
Mille yeux nous regardent avec admiration
Je me jette à l'eau pour les JO
Envie de médailles pour aller plus haut

MATHILDE et AELIA

libre comme l'air j'aime me dépasser
En chute libre j'ai besoin de fair-play
Je regarde émerveillée les médailles dorées que j'ai remportées
Je m'envole en hurlant liberté, égalité, fraternité

DAPHNE ET PAULINE

En chute libre vers l'égalité
Nous sommes- là pour la fraternité
Libre comme l'air, j'ai besoin de respect
Nous sommes- là pour progresser

Louis
La tempête menace mais je suis un guerrier
Tout me transperce la tête, je retiens la
fraternité
IL FAUT traverser le pont
Pas à pas devenir un champion



Je m'appelle Abel
Je suis un rebel
Je viens de Sayat
J'ai grandi là-bas

Je m'appelle Ovalie Jaunard
Je suis un grand bavard
Je ne suis pas là par hasard
J'ai l'olympisme dans le regard

J'aime me dépasser, plus
tard je serai un lion
J'aime le fair-play
Je n'aime pas l'inégalité
J'aime le respect
Je n'aime pas frauder

Ismail

Des démons dans ma tête, avant de jouer
Je veux devenir un athlète et me dépasser
Je me jette à l'eau, c'est parti
C'est le plus beau moment de ma vie

Camille Léa
Des démons dans ma tête, crient pour que je m'arrête
Libre comme l'air, il faut les laisser partir
Ne m'empêcher plus de courir
Laissez- moi vivre, devenir un athlète



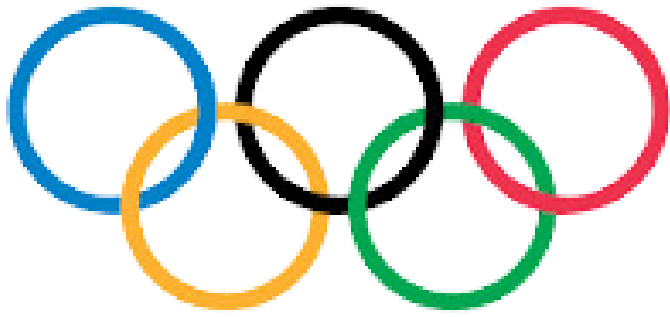
Evaelle
Je suis perdue, je n'y
arrive plus
Quand la tempête
menace je perds la face
Aidez-moi j'ai perdu la
trace
Ma seule force c'est
votre aide
Sans vous je suis exclue
J'ai besoin d'entraide,
c'est le seul remède.

Je suis perdu, personne ne m'a vu
Depuis le début, je n'y arrive plus
Je me jette à l'eau, c'est tellement beau
Devenir cet athlète, comme un oiseau, toujours plus
haut

Louann Alix
Libre comme l'air je m'installe
sur le terrain
On se prend la tête je ne suis
pas serein
Je suis perdue que faire
avancer ou renoncer
Dans le respect je vais pouvoir
avancer

Des démons dans la tête me
guettent
Avec mon équipe on serre les dents
La coupe éblouira les gagnants
Du soleil plein les yeux ce soir ce
sera la fête

Des démons dans ma tête dévorent
l'espoir
En chute libre adieu les paillettes pour la
grande fête
C'est toute ma vie être un athlète
T'inquiète ça commence dans le creux de
ta main saisis la victoire



MATHEMATIQUES

TRACER LES ANNEAUX OLYMPIQUES

Les cinq anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme. Quant aux six couleurs (en incluant le blanc en arrière-plan), elles représentent toutes les nations. En effet, au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays, lors de la création du drapeau.

DEVISE ET SERMENT OLYMPIQUE: DES VALEURS DANS NOS CLASSES

La devise olympique est la devise des Jeux olympiques modernes, composée depuis 2021 des quatre mots latins « Citius, Altius, Fortius – Communiter », dont la traduction officielle est « Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble ».

Serment des athlètes: « Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogue, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes ».



Dans notre classe,
comme aux Jeux
Olympiques :



Citius, Altius, Fortius



« plus vite, plus haut, plus fort – Ensemble ».



FRESQUE COLLABORATIVE DES 6^B



NOS FRANÇAIS DÉJÀ QUALIFIÉS POUR LES JO DE PARIS

Ecrit par Auxane Chameau



BASSA MAWEM GRIMPEUR

Né le 8 novembre 1984, Bassa Mawem est un sportif français spécialiste de l'escalade.

Aujourd'hui âgé de 40 ans, il découvre ce sport à l'âge de 15 ans, par le biais de l'UNSS, et s'inscrit dans un club six mois plus tard. Tout d'abord en falaise, le grimpeur découvre ensuite l'escalade de bloc, où il se spécialisera sur la vitesse. Il entraîne également son frère, Mickaël, dans cette activité. Ils font bien sûr des erreurs, comme tous les adolescents, mais grâce à ce sport, à ses exigences, ils ont réussi à apprendre la sagesse et la responsabilité.

Sa spécialité reste, malgré tout, la vitesse, il ne met que 2 ans à devenir champion de France, avec un record en six secondes, après avoir gagné sa place au sein de l'équipe de France, en 2011.



L'escalade de vitesse consiste à grimper le plus vite possible une voie préalablement établie et identique que vous soyez en France ou aux USA.

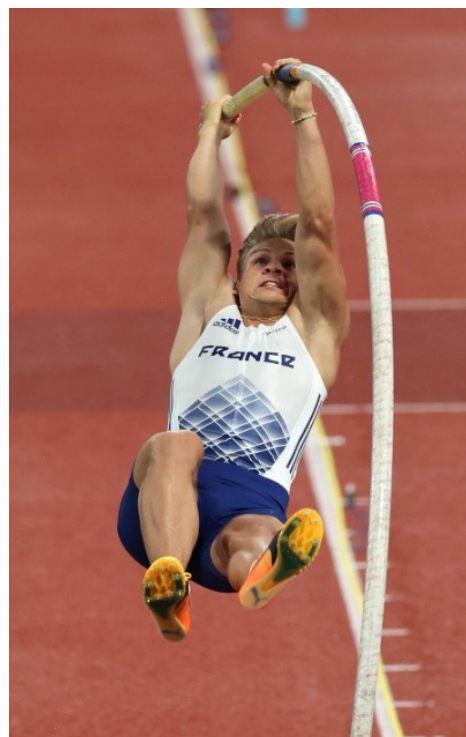
Qualifié pour les Jeux de Tokyo, avec son frère, il se blesse lors des phases de qualifications et ne peut finir la compétition. Il revient de blessure en 2022 et remporte pour la sixième fois le titre de champion de France.

Il est une grande chance de médaille pour l'équipe de France ; il a obtenu son billet pour Paris lors du TQO de Rome en septembre dernier.

Ecrit par Rose Le bras

NOS FRANÇAIS DÉJÀ QUALIFIÉS POUR LES JO DE PARIS

THIBAUT COLLET PERCHISTE



À 24 ans, Thibault Collet est un perchiste français qui s'entraîne à Grenoble avec son père qui était également champion de perche ainsi que son grand-père. Il a un record personnel à 5m90, obtenu aux championnats du Monde de Budapest en 2023 (bien loin du record mondial de Armand Duplantis à 6m23) mais sa détermination et son ambition le placent aujourd'hui parmi les meilleurs mondiaux : "C'est fou parce que je suis arrivé en étant 15^e mondial (au classement mondial) et je repars cinquième en ayant fait 5,90 m, savoure Le Tronchois, fils de l'ex-perchiste international Philippe Collet et initié à la perche par son grand-père Jacques. Je passe à pas grand-chose de faire une médaille, j'y ai cru, il y a un petit goût amer de ne pas l'avoir autour du cou, mais quand je vois les mecs devant moi, la hiérarchie de l'année est respectée."

En 2019, après avoir porté son record personnel en plein air à 5m61, il gagne la médaille de bronze des championnats d'Europe espoir à Gävle en Suède avec la marque de 5m60. En 2020, il franchit la barre de 5m62 lors du meeting Diamond League de Lausanne. Ce record passera à 5m72 en 2021, année où il termine 5^e des championnats d'Europe espoirs. En 2022, Collet devient champion de France en battant son record personnel avec un saut à 5m81. Il participera aux JO de Paris 2024 et a établi un nouveau record personnel à 5m92 au All Star Perche de Clermont le 22 février dernier.

NOS FRANÇAIS DÉJÀ QUALIFIÉS POUR LES JO DE PARIS

Ecrit par Juliette Laurcie



**LEON
MARCHAND
NAGEUR**



Né le 17 Mai 2002 à TOULOUSE, Léon MARCHAND est le fils des nageurs Xavier Marchand, finaliste olympique en 1996 et 2000, et Céline Bonnet, olympienne en 1992. Nageur français, en pleine ascension depuis quelques années alors qu'il n'a pas toujours aimé ça : »Le club, c'est un prolongement de ma famille. À sept ans, j'ai vraiment commencé à nager. Mais j'étais gringalet, j'avais trop froid dans l'eau et j'ai arrêté un ou deux ans. Il n'y avait plus que pendant les vacances que je prenais du plaisir dans l'eau ». Il s'entraîne aujourd'hui aux USA auprès de Bob Bowman (depuis 2021) dans le cadre de son projet d'études supérieures. C'est un champion du 400 m 4 nages, du 200 m brasse et du 200 m papillon. Il devient champion du Monde et recordman d'Europe du 400m 4 nages et vice champion du monde du 200 m papillon en 2022. Il conserve ses titres en 2023 à Fukuoka, en battant le record de Michael PHELPS puis sur le 200 m quatre nages, battant le record d'Europe du Hongrois Laszlo Cseh en 1 min 54 s 82. Il s'impose également sur le 200 m papillon. Il est le premier nageur français à s'adjuger trois titres individuels dans les mêmes Mondiaux, et à gagner cinq médailles d'or en tout.



NOS FRANÇAIS DÉJÀ QUALIFIÉS POUR LES JO DE PARIS

ROMANE DICKO JUDOKATE

Elle est née le 30 septembre 1999 à Clamart. Elle est judokate dans la catégorie des plus de 78kg. Elle remporte à 18 ans son premier titre européen senior en individuel lors des championnats d'Europe le à Tel Aviv en Israël.

Lors des Jeux olympiques de Tokyo, Romane Dicko atteint les demi-finales, où elle est battue sur waza-ari par Idalys Ortiz. Elle s'adjuge ensuite la médaille de bronze en infligeant un ippon à la judoka turque Kayra Sayit¹³. Elle est la plus jeune médaillée de l'équipe de France en judo. Le lendemain, elle fait partie de l'équipe mixte qui remporte l'or en battant les Japonais en finale¹⁴.

En 2022, elle intègre l'équipe de France Douane¹⁵. Elle devient championne du monde en plus de 78 à Tachkent (Ouzbékistan) en battant en finale la Brésilienne Béatriz Souza sur une immobilisation. En 2023, elle bat à nouveau Raz Hershko en finale des championnats d'Europe à Montpellier et remporte ainsi son quatrième titre européen. Trois semaines après cette compétition, la Fédération française de judo annonce la sélection de Dicko pour les Jeux olympiques de 2024 disputés à Paris.

Elle suit une licence de mathématiques à Sorbonne Université² afin de devenir ingénieure en aéronautique.



Ecrit par Kelly Bertrand





MICHAEL JEREMIASZ ET JACKSON RICHARDSON

Ils devront incarner l'équipe de France unie alors même que les athlètes ne sont pas encore sélectionnés pour la plupart, comme des porte-paroles. Ils accompagneront aussi les athlètes, au fur et à mesure des mois qui nous séparent du 26 juillet 2024 et du 28 août 2024, dans leur préparation, comme des mentors.

Pendant les Jeux, ils nous feront vivre de l'intérieur, et de façon inédite, la vie de l'équipe de France olympique et paralympique.



**MICHAEL
JEREMIASZ**

**PARA-
TENNISMAN**



Michael Jérémiasz c'est un para-tennisman français. Victime d'un accident de ski, lors d'un séjour avec sa famille en 2000, il devient paraplégique à seulement 18 ans ! Avant cela, il faisait déjà du tennis, mais après sa reconstruction, il a décidé de reprendre le tennis en handisport. Il aura par la suite une carrière fulgurante : Michaël comptabilise aujourd'hui 4 médailles paralympiques dont un titre en double à Pékin en 2008. Il devient en 2016 , à l'occasion des Jeux Paralympiques de Rio, le charismatique porte-drapeau de la délégation française.

Véritable passionné, Michaël ne fait rien à moitié et n'a pas sa langue dans sa poche ! Ce papa poule est un hyperactif : chef d'entreprise, consultant TV, conférencier, membre de la commission des athlètes de Paris 2024, engagé dans la vie associative... il a mille vies en une !

Il est président et co-fondateur de l'association "Comme les autres", une association qui a pour vocation de proposer un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes aux personnes devenues en situation de handicap moteur après un accident. Il est également co-fondateur de l'agence sportive dédiée au handicap "Handiamo" aux côtés de son frère, Jonathan JEREMIASZ, et de son ancien entraîneur, Richard WARMOES.

Hyperactif, Michaël ne s'arrête pas là. Il est membre de la commission des athlètes de Paris 2024, conférencier, écrivain de deux ouvrages (Mon fauteuil, mes amours, mes emmerdes et Ma vie est un sport de combat), consultant TV pour des événements sportifs comme Roland Garros mais aussi directeur du "French Riviera Open", l'un des 4 plus grands tournois de tennis fauteuil. Papa de deux enfants, Michaël a également prêté sa voix pour le documentaire "We Are People". Ce documentaire, en libre accès sur Canal+, retrace 150 ans d'histoire et de lutte du parasport.

